

RYAN REYNOLDS COMPARTE LA HISTORIA DE SU FAMILIA CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Ryan Reynolds, actor y defensor, cuenta cómo fue la última batalla de su difunto padre, James, con la enfermedad de Parkinson (Parkinson's disease, PD).

En una serie dividida en 6 partes, Ryan y su madre, Tammy, hablan sobre las alucinaciones y los delirios de su padre relacionados con la enfermedad y enfatizan la importancia de tener un diálogo abierto y de hablar ante las primeras señales de estos síntomas.

“

Mi padre tuvo alucinaciones y delirios, pero en ese momento no nos dimos cuenta de que esos síntomas eran parte de la enfermedad de Parkinson. Mi mamá trató de proteger a la familia y soportar la carga ella sola todos los días.

Ojalá hubiera sabido que el Parkinson no se limita a los síntomas motores. Por eso, aliento a las personas y a las familias afectadas por el Parkinson a que hablen pronto y con frecuencia sobre las alucinaciones y los delirios”.

– Ryan Reynolds, actor y defensor

Si usted o un miembro de su familia tiene Parkinson, vea la historia de Ryan para aprender de su experiencia en [MoreToParkinsons.com](https://www.moretoparkinsons.com).

SÍNTOMAS FRECUENTES PERO MENOS RECONOCIDOS DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Los síntomas motores relacionados con la enfermedad de Parkinson (PD) son bien conocidos, como los temblores en reposo, la lentitud de movimientos, la rigidez muscular o la pérdida del equilibrio. Pero los síntomas no motores, como las alucinaciones y los delirios, también son frecuentes y afectan a alrededor del 50 % de las personas con Parkinson durante el transcurso de la enfermedad, y pueden empeorar con el tiempo.

Las alucinaciones y los delirios pueden ser parte de la evolución natural de la PD, aunque se desconoce la causa exacta. Es importante tener en cuenta que no todos manifestarán alucinaciones y delirios, y no hay manera de predecir qué personas con Parkinson manifestarán esos síntomas.

CÓMO UN SER QUERIDO CON PD PUEDE EXPRESAR LOS SÍNTOMAS

Las alucinaciones consisten en ver, oír o percibir cosas que los demás no ven, no oyen y no perciben, mientras que los delirios consisten en creer cosas que no son ciertas. Las personas con alucinaciones o delirios relacionados con la PD pueden experimentar lo siguiente:



Ver cosas que no existen, como personas, animales u objetos (alucinaciones)



Oír sonidos, música o voces que los demás no oyen (alucinaciones)



Pensar que la gente intenta hacerles daño, robarles o engañarlos (delirios)



Creer que el cónyuge o la pareja les es infiel (delirios)



Pensar que una canción o un programa de televisión les habla directamente a ellos (delirios)

CÓMO RESPONDER A LAS ALUCINACIONES Y LOS DELIRIOS EN EL MOMENTO

Las alucinaciones y los delirios suelen ser leves al principio: la persona con Parkinson confunde un calcetín en el suelo con un ratón o percibe la presencia de alguien que no está allí. Con el tiempo, los síntomas pueden empezar a presentarse con mayor frecuencia y volverse más intensos. Si usted o su ser querido observa algún síntoma, **informe a su médico de inmediato**.

Estos son algunos consejos para hacer frente a las alucinaciones y los delirios en el momento:

- Mantenga la calma y sea paciente mientras escucha a su ser querido.
- No intente discutir con la persona si esta no es consciente de que sus alucinaciones o delirios no son reales.
- Trate de no tomar lo que diga o haga la persona como algo personal. Recuerde que esto forma parte de la enfermedad.
- Trate de no hablar de temas y situaciones que angustien a su ser querido. Los temas angustiantes pueden desencadenar alucinaciones y delirios.
- Hable con su médico sobre cómo crear un entorno seguro y de apoyo.
- Pregunte a su médico sobre las posibles opciones de tratamiento para las alucinaciones y los delirios relacionados con el Parkinson. Recuerde que solo su médico puede determinar si una opción de tratamiento es adecuada para usted.
- Asegúrese de contar con un plan bien elaborado en caso de emergencia.



Cuando a mi papá le diagnosticaron Parkinson, pensé que sabía qué esperar de los síntomas físicos, pero nadie nos advirtió de las alucinaciones y los delirios que suelen formar parte de la enfermedad. Mi papá era bastante obstinado, pero también era fuerte. No quería reconocer que era posible que estuviera perdiendo contacto con la realidad. Ojalá hubiera sabido en ese momento lo que sé ahora. Al hablar de mis experiencias, deseo fomentar el diálogo y eliminar la estigmatización de una de las partes más difíciles de la enfermedad de Parkinson”.

- Ryan Reynolds, actor y defensor

CÓMO CONTROLAR EL ESTRÉS PROVOCADO POR LAS ALUCINACIONES Y LOS DELIRIOS

Las alucinaciones y los delirios pueden añadirse a los retos de vivir con la enfermedad de Parkinson (PD) tanto para las personas que tienen la enfermedad como para las familias que las cuidan.



Cambios en el hogar

Las alucinaciones y los delirios pueden aumentar la necesidad de tener más asistencia y apoyo en el hogar.



Desafíos emocionales

Tanto la persona que experimenta las alucinaciones y los delirios relacionados con la PD como su familia pueden sentir angustia emocional.



Aislamiento social

Para las personas con PD, aislarse y retraerse puede aumentar la probabilidad de experimentar síntomas. Para los seres queridos que las cuidan, el aislamiento puede aumentar el riesgo de depresión y enfermedades crónicas.

HABLAR CON LA FAMILIA Y LOS AMIGOS

Para muchas personas con Parkinson y los seres queridos que las cuidan, hablar de alucinaciones y delirios con familiares y amigos puede resultar difícil. En su historia, Ryan Reynolds y su madre, Tammy, conversan acerca de los desafíos que enfrentaron al hablar sobre estos síntomas. Cuentan cómo la falta de comunicación empeoró los problemas. Y enfatizan la importancia de la comunicación abierta, no solo con los seres queridos sino también con los profesionales de atención médica. Sus experiencias resaltan la importancia de hablar con la familia, los amigos y los profesionales de atención médica.

→ **Mire la historia de Ryan y Tammy en [MoreToParkinsons.com](https://www.moretoparkinsons.com).**

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LLEVAR A LA CITA CON EL MÉDICO

Si usted o un ser querido sufre alucinaciones y delirios relacionados con el Parkinson, no espere para plantearle sus inquietudes al médico. Su médico puede ayudarlos a usted y a su ser querido a determinar cuáles son los próximos pasos más adecuados para controlar los síntomas. Utilice la siguiente lista de verificación para orientar la conversación y tome las riendas antes de que las alucinaciones y los delirios se salgan de control.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mi ser querido o yo hemos interactuado con cosas, visto cosas o sentido cosas que no existen (alucinaciones). | <input type="checkbox"/> Mi ser querido o yo hemos tenido pensamientos falsos sobre las personas, como creer que alguien roba o es infiel (delirios). |
| <input type="checkbox"/> Mi ser querido o yo reconocemos que estas experiencias no son reales. | <input type="checkbox"/> Estas experiencias han afectado nuestra vida cotidiana o nuestra relación. |



INSCRÍBASE PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Obtener información sobre las alucinaciones y los delirios relacionados con la enfermedad de Parkinson es solo el comienzo. Inscríbase y recibirá:

- Herramientas y recursos
- La historia de Ryan y Tammy Reynolds para entender mejor estos síntomas
- Información sobre cómo su médico puede ayudarlo a proporcionar la mejor atención y apoyo

Visite [MoreToParkinsons.com](https://www.MoreToParkinsons.com).

→ [Haga clic para obtener información sobre una opción de tratamiento.](#)

Recuerde que solo su médico puede determinar si una opción de tratamiento es adecuada para usted.

Síguenos en las redes sociales    #MoreToParkinsons

Ryan Reynolds es vocero de Acadia.

Acadia no proporciona asesoramiento médico ni diagnósticos; la información se proporciona únicamente con fines educativos. Hable con su médico si tiene alguna pregunta sobre su afección médica.

©2024 Acadia Pharmaceuticals Inc. Acadia es una marca comercial registrada de Acadia Pharmaceuticals, Inc. Todos los derechos reservados. PDP-US-0101 09/24.